

## Consentimiento informado para el tratamiento con progesterona (gestágenos)

Nombre del paciente \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

- Entiendo que el tratamiento con gestágenos puede tener riesgos y efectos de largo plazo desconocidos.
- Algunas personas transexuales eligen el tratamiento con gestágenos para feminizarse porque algunas personas indican que estos aumentan el crecimiento de los senos; sin embargo, probablemente se deba a los efectos conocidos de los gestágenos que producen aumento de peso y retención de líquido. No se han realizado estudios bien diseñados para evaluar la efectividad de la progesterona para mejorar el desarrollo de los senos. (1)
- Los efectos conocidos de los gestágenos incluyen estimulación débil de los receptores de andrógenos (activación de los receptores de testosterona que pueden aumentar la masculinización), depresión, aumento de peso y cambios en el colesterol. (2, 3)
- Algunos estudios han demostrado aumento del riesgo de cardiopatía coronaria, derrame cerebral, embolia pulmonar y cáncer de seno invasivo en mujeres cissexuales posmenopáusicas que siguen un tratamiento hormonal combinado de estrógeno y gestágenos. Es probable que aumente el riesgo de cáncer de seno cuando se realizan ciclos de tratamiento con progesterona. (4, 5, 6)

Yo, \_\_\_\_\_, he hablado sobre los temas antes mencionados con mi médico y entiendo los potenciales riesgos asociados con el tratamiento con progesterona.

Firma \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Firma del testigo \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Nombre del testigo (en imprenta) \_\_\_\_\_

### Referencias:

- 1) Tangpricha, V., & den Heijer, M. (2017). Oestrogen and anti-androgen therapy for transgender women. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, 5(4), 291-300.
- 2) Feldman, J., & Safer, J. (2009). Hormone therapy in adults: Suggested revisions to the sixth version of the standards of care. *International Journal of Transgenderism*, 11(3), 146-182. doi:10.1080/15532730903383757
- 3) Tangpricha, V., Ducharme, S. H., Barber, T. W., & Chipkin, S. R. (2003). Endocrinologic treatment of gender identity disorders. *Endocrine Practice*, 9, 12- 21.

- 4) Rossouw, J. E., Anderson, G. L., Prentice, R. L., LaCroix, A. Z., Kooperberg, C., Stefanick, M. L., Jackson, R. D., Beresford, S. A., Howard, B. V., Johnson, K. C., Kotchen, J. M., & Ockene, J. (2002).
- 5) Risks and benefits of estrogen plus progestin in healthy postmenopausal women: Principal results From the Women's Health Initiative randomized controlled trial. *Journal of the American Medical Association*, 288, 321-333.
- 6) Colditz GA. Relationship between estrogen levels, use of hormone replacement therapy, and breast cancer. *J Natl Cancer Inst* 1998; 90:814.